

標題	競走接力競賽
內文	本監 11 月份收容人文康活動舉辦「競走接力」比賽，藉由活動強調以緩而慢的方式，將原本心裡很想「快衝」的念想，學習如何緩而行的冷靜行動，對照操之過急卻未能達到終點結果，體驗遇事則緩，平衡與和諧的思慮過程，在生活中是能避免許多不必要的摩擦。亦透過活動使收容人達到身、心、靈均衡發展，提升生活品質，促進教化成效。



1



2



3



4