

標題	呼拉圈競賽
內文	本監2月份文康活動舉辦「呼拉圈比賽」，活動進行以2人為1組，此次比賽共計23組報名參與，比賽過程中2人必須控制速度且互相配合，除了行進的速度很重要外，過程中若有失誤，則完成的秒數會被追加，獲勝的方式則是以最少的秒數完成活動。因此，比賽中就需要團隊成員間互相協調，唯有彼此配合才能共同完成使命，爭取團隊最高榮譽。而競賽過程除了讓收容人感受活動的緊張與歡樂氣氛外，亦藉此鼓勵收容人養成正當休閒娛樂、運動習性，達到強健身心之目的，促進和諧互動、進而提升教化成果。



呼拉圈比賽活動剪影 1



呼拉圈比賽活動剪影 2



呼拉圈比賽活動剪影 3



呼拉圈比賽活動剪影 4