

標題	羽球趣味競賽
內文	<p>羽毛球運動是非常受到各年齡層的歡迎，高二監為滿足收容人對這類型運動喜愛，本月份文康活動舉辦有別於傳統對打方式，特別設計用羽毛球拍擊球之外，還需完成團隊接力。意即每位參賽員必須在移動行進間，既要擊球、又需保持球不落地，考驗自我體力、穩定度及專注度。藉此既能健身又兼具趣味之競賽活動，讓收容人不僅學習如何克服挑戰，也展現團體合作的精神，達到身、心、靈舒展目的，提升生活品質與教化成效。</p>



活動剪影 1



活動剪影 2



活動剪影 3



活動剪影 4



活動剪影 5



活動剪影 6



活動剪影 7



活動剪影 8