

標題

當機立斷-定點投籃比賽

內文

為鼓勵收容人養成運動習慣，增進榮譽感，本監於 109 年 10 月 22 日假第二運動場辦理 10 月份收容人文康活動「定點投籃比賽」，在限時內投完 10 球，以進球數最多、時間最少者為勝，過程中大家都為選手緊湊投出的好球喝采，充分展現「君子之爭，必也射乎。」的運動精神，比賽難免有勝敗，就像人生有高低起伏，只要過程努力，認真投入，就是最了不起的運動家。



賽前說明比賽規則



活動筋骨熱身試投



站穩腳步專心一致



瞄準目標向前投出



分秒必爭環環相扣



頂住壓力不忙不亂



運動比賽展現風度



宣布成績嘉勉榮譽