

標題**有趣的乒乓球夾球競走****內文**

為提倡收容人正當休閒娛樂活動、增進團體和諧與提升榮譽感，並培養運動精神，本監於 109 年 6 月 18 日舉辦「乒乓球趣味競賽-夾乒乓球接力賽跑」，各場舍遴選三人組隊參賽，採團體接力賽跑計時，距離 10 公尺，共 15 顆球，參賽者全程需以筷子夾住乒乓球，折返跑後交由下棒跑者繼續，如中途有掉球時，需用筷子將該掉落之乒乓球夾起來，重新折返跑後再交下一棒，以時間最短完成賽程之隊伍為優勝；看似簡單，其實需兼具體力、智慧及小心謹慎的態度，所以也非容易，有時忙中有錯，欲速反而不達，趣味橫生，但所有參賽選手均能再接再厲完成賽程。此次教化科同仁特別組隊參與，與收容人同樂，增添比賽樂趣，過程競爭激烈，氣氛歡樂，參賽選手都為自己和對方加油打氣，為優勝隊伍喝采，充分展現運動精神。

**裁判說明比賽規則****熱身運動****先禮後兵****防疫新生活 禮貌運動**



全神貫注



吃快弄破碗，球呢？



順利交棒



全力衝刺拼冠軍