

法務部矯正署高雄第二監獄

活動名稱	愛在靜默裡 ~ 與真實的自己對話 本監首創以無聲替代言語教化收容人
時間	105 年 8 月 12 日
內容	<p>如何讓收容人覺察省思？如何讓收容人能夠真實面對自己看見未來？本監實施「靜默」讓收容人與自己對話！收容人阿宇說「在靜默中，我學會了思考與記錄，沉澱心中的怨懟，反省今天自己的言行舉止」；阿志說「透過靜默，我找回了親情的可貴，誠實面對以往所犯的錯誤，寧為陽光下平凡的小草，也不再做陰暗角落裡色草亮麗的毒菇」。</p> <p>105 年 8 月 12 日上午 9 時本監辦理的「愛在靜默裡」家庭日當中聽到了收容人真實的分享，看到了「靜默-無聲」對收容人的改變遠勝於過多言語的教化。</p> <p>靜默與靜坐不同，靜坐係安靜的坐著不能有任何活動，靜坐往往離開了座位後心就散亂了。靜默，是在禁語當中仍可以進行著閱讀、寫信、看電視、掌上型遊戲、拼圖七巧板、閉目等，但卻在禁語止靜中持續進行。二者有非常不同的效果，透過靜默，鼓勵收容人學習在安靜中與自己相處，而非僅僅是閉目枯坐。</p> <p>靜默實施了一年之後，舉辦了徵文活動使收容人透過文字表達參與一年「靜默」想法。「靜默，與真實的自己對話」徵文比賽投稿竟出乎意料地踴躍，在投稿 233 篇文章中評審老師與教誨師看見收容人在『靜默中』找回了深層記憶中遺忘已久的倫理關係與家人之愛，本監將這份愛連結了收容人家屬，邀請家屬來監參與「愛在靜默裡」家庭日活動，讓這份記憶的喜悅與家屬共同分享。</p> <p>本監推廣書香閱讀多年，自 104 年度起辦理「學富五車」閱讀推廣活動，每半年採購適合優良圖書一批供收容人閱讀，以書車輪替方式送到各單位，於每天晚上七至九時實施『靜默』時間，使這些書悄然的進入舍房交到收容人手中，透過靜默的閱讀，收容人漸漸學會靜心與自己相處。</p> <p>大膽提出『靜默』方案的靈魂人物-莊能杰典獄長也到現場與大家分享以及互動，如何將靜默帶進生命裡，並走進家庭當中，莊典獄長表示「擾攘的一天後，將瑣事和干擾擺在一邊，進入自己的能量對話裡，就如同含羞草一樣，受到干擾就會閉上葉子，等待聚集能量後再重新出發。」</p> <p>教誨志工游宏琦老師最後以情境式引導帶領所有家庭享受寧靜時刻，停止所有的語言、沒有聊天沒有對話，讓收容人安靜地看看自己的家人，也讓家屬感受收容人在安靜中的改變。許多母親望著閉目的孩子時情不自禁流著淚水，而孩子看著閉目的雙親，心中有數不盡的懊悔，無聲方式讓家庭成員重新有了凝聚力。</p>



舍房內靜默可以看書寫字



靜默時間可畫圖寫毛筆



莊典獄長勉勵



家庭日全景



游宏琦老師帶領收容人分享心得



雙親看著閉目的孩子



母親無條件接納做錯的孩子



30份入選徵文比賽成績優異者



典獄長與家屬親切互動



典獄長勉勵收容人家屬